



VENGA TU REINO

Guía de Ayuno Tecnológico

¿Qué estamos haciendo?

Vivimos en un lugar y una época en los que nuestras aportaciones tienden a ser continuas. Siempre hay algo para escuchar, mirar, jugar, revisar o para enviar por texto. Todo este ruido hace que sea muy difícil reducir la velocidad, calmar nuestros corazones y escuchar a Dios. Por eso, a menudo Él se siente distante, pero no lo está. Solamente necesitamos practicar la interacción con Él.

Es por eso que, durante 4 días, en nuestra familia de la iglesia estaremos apagando nuestras pantallas, desconectándonos de las redes sociales, quitándonos los audífonos y sintonizándonos con la Palabra y con el Espíritu de Dios. Durante estos 4 días leeremos dos pasajes de las Escrituras al día, reflexionaremos en ellos y buscaremos responder al agua y a la dirección de Dios en nuestra vida. Nos esforzaremos por crecer en:

- Nuestro anhelo por Dios.
- Nuestra disponibilidad para hacer a un lado nuestra propia agenda.
- Nuestra capacidad para escucharle a Él.
- Nuestro valor para seguir su dirección

¿Cómo empezar?

1. Sin incluir lo que debe hacer para su trabajo o su profesión, haga una lista de los recursos tecnológicos que suelen crear ruido en su vida de los que debe abstenerse de lunes a viernes. Considere la tecnología que usted necesita mantener disponible para comunicaciones importantes o asuntos de seguridad.
2. Identifique 2 momentos del día en los que pueda dedicar entre 10 y 30 minutos a leer, reflexionar, orar y escribir en un diario. Estos momentos pueden incluir por la mañana, después del trabajo o antes de acostarse. Sin embargo, la vida y los horarios de cada uno son diferentes. Lo importante es poder crear ese espacio.
3. Utilice esto como una guía para enfocarse en esas 2 veces al día en las que buscará escuchar a Dios.

Recomendaciones

Acepte la incomodidad - Esta experiencia tiene un poderoso potencial para cambiar su vida, pero no siempre será cómoda. Dependiendo de cuánto usted utilice la tecnología para descansar, entretenerse o distraerse, realmente sentirá la incomodidad de reducir el ritmo y experimentar más silencio.

No se castigue a usted mismo - Si tiene un momento de debilidad o simplemente enciende la tecnología por costumbre, no se sienta culpable. Si acaso se pierde uno de sus momentos de lectura y reflexión, no deje que el desánimo lo abruma. Simplemente reagrupe y comience de nuevo. Romanos 8:1 "Ahora ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús".

Haga esto en Comunidad - Si es usted es parte de un grupo comunitario, esto brindará una excelente oportunidad para animarse unos a otros y entregarse cuentas juntos.

Para familias con niños pequeños - Sí, sus hijos van a interrumpir su tiempo de lectura y reflexión. Simplemente haga lo que pueda y lo mejor posible. La idea es poder crecer en su capacidad de escuchar a Dios, no la perfección.

Para familias con niños grandes - Comparta con sus hijos lo que está haciendo y por qué lo hace. Considere invitarlos a este proceso con usted. Hacer esto en pareja o en familia tendrá un impacto poderoso en el tiempo que tienen para conectarse entre sí.

Utilice un diario (algo donde pueda escribir) - Hay suficiente espacio para que pueda responder preguntas directamente en esta guía. Sin embargo, si considera útil llevar un diario, podría considerar utilizar un **DIARIO PERSONAL** para tener más espacio donde escribir y reflexionar en los pasajes y las preguntas.

Utilice una Biblia - No hay nada "extra espiritual" en una Biblia de papel a diferencia de la Biblia en aplicación en el celular. Sin embargo, podría ser más fácil evitar ser absorbido por su teléfono si usa una Biblia. Si no tiene una Biblia, no dude en recoger una en la mesa de información de Camino Norte.

Ocupando su tiempo - Al eliminar la tecnología, es posible que descubra que tiene más tiempo del que pensaba. Considere actividades que pueda realizar durante ese tiempo, como:

- Tomar una caminata.
 - Sentarse al aire libre.
 - Practicar períodos largos de oración.
 - Llevar un Diario (escribir cosas de su diario vivir, experiencias, memorias).
 - Jugar con juegos de mesa entre amigos y familia.
 - Leer (aquí unas sugerencias)
- Elimina la prisa de tu vida: Cómo mantener la salud emocional y espiritual en el caos del mundo moderno / The Ruthless Elimination of Hurry by John Mark Comer
 - Familias tecnológicamente sabias / The Tech-Wise Family: Everyday Steps for Putting Technology in its Proper Place (Spanish) by Andy Crouch
 - Ora en grande: Aprende a orar como un apóstol (Spanish Edition) by Alistair Begg
 - La Vida que Siempre has Querido Por John Ortberg (edición español)
 - Emotionally Healthy Christianity by Chris Thurman
 - Leer a través del Libro de Salmos

Comparta su historia - A medida que experimente una intimidad más profunda con Dios, comparta cómo está experimentando un cambio de vida por medio del siguiente código QR.



Lunes - Inicio de sesión

Experimentando una sed por Dios

Mañana

Lea Salmos 1 dos veces, lentamente.

¿A quién se compara en este Salmo y cuáles son las características de los 2 tipos de personas?

Lea de nuevo. ¿Qué palabra o frase llama a usted más la atención?

¿Cómo le enseña esta palabra o frase algo acerca de Dios o de usted mismo?

¿Qué cree que el Espíritu Santo quiere expresarle al reflexionar sobre esta palabra o frase?

Tarde

Lea Salmos 63 dos veces, lentamente.

¿Cómo describiría la emoción de David expresada en este salmo?

¿Qué versículos de este salmo expresan mejor lo que usted consideraría es el “corazón” de este salmo?

¿Con qué partes de este salmo se identifica más? ¿Con cuál menos? Tómese un momento para escribir su propia oración a Dios, expresando su deseo de conocerlo y experimentarlo.

Noche de Oración

Únase a nosotros el lunes por la noche a las 7 p.m. en el santuario principal de North Way, mientras iniciamos estos 4 días adoración y oración unidos.

Martes - Inicio de sesión

La agenda de Dios por encima de mi agenda

Mañana

En Mateo 6, los seguidores más cercanos de Jesús le preguntan si les enseñaría a orar. Lea cual fue la respuesta en Mateo 6:9-13.

¿Qué cree que significa que “venga su reino y se haga su voluntad”?

¿Por qué cree que Jesús quiere que sus seguidores comiencen a orar con esto en mente?

¿Cuál es un ejemplo de un momento en su vida en el que quería que se hiciera “su propia voluntad” en lugar de “la voluntad de Dios”?

¿Cuál es un ejemplo de un momento de su vida en el que estaba más preocupado por la extensión de “su propio reino” poniéndolo por encima de la extensión del “reino de Dios”?

Cuando se trata de su vida y sus relaciones, ¿dónde siente la mayor necesidad de que venga la voluntad y el Reino de Dios?

Escriba el Padrenuestro y sea específico sobre las áreas de su vida.

Tu nombre sea honrado como santo.

Tu reino venga, ¿En qué área?

Tu voluntad sea hecha ¿En cuál área?

Provisión diaria ¿para qué?

¿Dónde necesito perdón?

¿A quién yo necesito perdonar?

¿Dónde necesito protección contra la tentación y el mal?

Tarde

Tome el tiempo para leer y memorizar Proverbios 3:5-6

¿Qué es lo que más le llama la atención de este pasaje?

¿Cuál es la diferencia entre la sabiduría del hombre y la sabiduría de Dios?

Describa un momento de su vida en el que tuvo que decidir entre seguir su propia sabiduría o la sabiduría de Dios?

¿Qué cree que significa “reconocer a Dios en todos tus caminos”?

¿Qué cosa tendría que cambiar, renunciar a ella o rendirla a Dios para poder vivir una vida de mayor confianza?

Tomé tiempo para escribir una oración expresándole a Dios, cómo necesita ayuda para dar pasos de rendición a Él.

Miércoles - Escuchando

Practicando la quietud y la paciencia

Mañana

En 1 Reyes 19 el profeta Elías acaba de experimentar una increíble victoria sobre los profetas de Baal (falso dios de esa región). Sin embargo, el rey de ese momento y su esposa, Jezabel, están detrás de Elías, sedientos de sangre. Elías huye al desierto, temeroso y exhausto. Dios habla personalmente con Elías para decirle que es hora de dejar de correr y regresar al trabajo que Dios le ha encomendado.

Lea 1 Reyes 19:9-13

¿Qué hace Dios para llamar la atención de Elías?

¿Por qué cree usted que las Escrituras nos dicen que Dios “no estaba en” esas cosas?

¿Por qué cree que Dios finalmente habló en un “suave susurro”?

¿Le ha sucedido algo con lo cual posiblemente Dios estaba tratando de llamar su atención?

¿Cómo se sentiría si se detuviera a escuchar el “suave susurro”?

¿Hay algo que el Espíritu Santo le ha estado diciendo que usted esté ignorado?

¿Tiene algún temor y/o duda acerca de hacer lo que Dios le ha estado diciendo que haga?

¿Cómo sería la confianza o la obediencia en cuanto a escuchar “para” Dios o escuchar “a” Dios?

Tarde

Lea el Salmo 27 dos veces, lentamente.

Resuma cada sección de este salmo en sus propias palabras.

En cuanto a la conclusión de este salmo, ¿por qué cree instruye al lector a “esperar en el Señor”?

¿Como se ve a usted mismo en la “espera”?

¿Cómo describiría la diferencia entre esperar bien y esperar no tan bien?

Escriba su propio salmo de oración, diciéndole a Dios quién es él y por qué usted buscará esperar en Él cuando se trate de sus deseos o anhelos.

Jueves - Destacado

¿De qué manera Dios lo está guiando a hacer algo?

Mañana

En Hechos 10 (esto sucede después de la resurrección de Jesús y el nacimiento de la iglesia), el apóstol Pedro recibe una visión que lo desafía a considerar que las buenas nuevas de Jesús son para todas las personas, no solo para los judíos. Recibe esta visión en forma de instrucción de Dios de comer alimentos de los que Dios previamente le había dicho a su pueblo que se abstuviera. La comparación es “comer de todos los alimentos” con “el evangelio es para toda persona”.

Lea Hechos 10:9-23a (“a” significa la primera mitad del versículo 23)

¿Qué le dice el versículo 9 sobre los hábitos de oración de Pedro?

¿Cuál es el significado cuando Dios muestra a Pedro esta visión durante uno de sus momentos habituales de oración?

¿Cómo respondió Pedro a la visión que Dios le dio?

¿Cuáles son algunas formas en las que pueda incorporar momentos de pausa y silencio en su diario vivir?

Tomé un tiempo esta noche para sentarse en silencio. Podrían ser tan solo 5 minutos o hasta una hora. Ore por cualquier preocupación o inquietud que le venga a la mente.

¿Cómo fue esta experiencia? ¿Qué fue desafiante o refrescante? ¿A dónde fue su mente? ¿Hubo algo que sintió que Dios le estaba diciendo o expresando?

¿Hay algo que ha sentido que Dios le esté guiando a hacer esta semana? Estopodría incluir cosas como:

Una conversación sobre el perdón y la reconciliación

Un amigo, familiar o compañero de trabajo con quien necesite compartir el evangelio.

Una decisión que ha estado evitando

Un pecado que ha necesitado confesar

Un llamado (vocación, servicio, ministerio) que necesita explorar

Una forma en la que necesita experimentar más la confianza

Tarde

Lea el Salmo 23 tres veces, lentamente.

Según este salmo, ¿qué clase de líder es Dios?

¿Cuál es el deseo de Dios para usted?

¿Dónde necesita restauración su alma?

¿Hay alguna forma en la que sienta que Dios le ha estado guiando y que no ha querido ir? ¿Qué le detiene?

¿Cuál es un paso tangible que debe dar para confiar en Dios como su líder?

¿A quién puede contarle esto para que le apoye en este paso?

Que venga tu reino es acerca de “Un cambio de vida a través de Jesús para cada hombre, mujer y niño” por medio de:

- Atrayendo a la creciente población en nuestra ciudad
- Multiplicando el ministerio regional e internacionalmente
- Invirtiendo en futuras oportunidades

Venga tu Reino - Celebrando lo que Dios ha hecho

Compromiso

46 Bautismos en 2023
27 familias ayudadas con necesidades prácticas

Multiplificación

491 personas dijeron “sí” a Jesús durante el viaje a Sri Lanka
\$10,000 dólares de plantación de iglesias para Eastside Community Church
Decisión de buscar y contratar a tiempo completo a un plantador de iglesias para alcanzar Burnet

Invertir

10,000 extra pagados cada mes a nuestra hipoteca

Venga Tu Reino - Peticiones de Oración

Comprometidos

200 personas activamente involucradas en las oportunidades de relaciones para hacer discípulos para atraer a la creciente población india en nuestra área

Identificación de un pastor Camino N.

Multiplificación

2 familias que expresaron un llamado para ir a ultramar al viaje de corto tiempo a India en febrero para dar fruto en plantación de iglesias

Invertir

Vender 3 acres de tierra

NOTAS